

## **Reactie Europa Ayurveda Centrum – maart 2025**

*Betreft: Consultatie Wijziging van de Warenwetregelgeving inzake schadelijke stoffen in voedingssupplementen en kruidenpreparaten*

Namens het Europa Ayurveda Centrum (EAC) wil ik graag reageren op de voorgestelde wijziging van de Warenwetregeling. Sinds onze oprichting in 2000 zetten wij ons in voor authentieke, veilige en verantwoorde toepassing van Ayurveda in Nederland en Europa. Binnen de Ayurveda vormt het gebruik van kruidenpreparaten een eeuwenoud, integraal onderdeel van de gezondheidszorg, gebaseerd op duizenden jaren traditionele kennis én praktische ervaring.

Wij onderschrijven de zorg voor consumentenveiligheid als belangrijke maatschappelijke verantwoordelijkheid en zien het als een gezamenlijke opgave van overheid, producenten, zorgprofessionals en wetenschappers. Ook wij constateren dat aspecten als de herkomst van planten, gebruikte plantendelen, kweek- en bereidingsmethoden, en dosering cruciale factoren zijn bij het bepalen van de veiligheid van kruidenpreparaten.

Met betrekking tot de beoogde wijziging willen wij specifiek ingaan op de positie van *Withania somnifera* (Ashwagandha), een kruid dat binnen de Ayurveda een essentiële rol speelt als rasayana (verjongend middel) en adaptogeen. Het RIVM-rapport en meldingen bij LAREB geven op dit moment naar onze mening onvoldoende reden voor opname van Ashwagandha in Bijlage 1 (verboden stoffen). De geconstateerde bijwerkingen lijken vooral gerelateerd aan onzorgvuldig gebruik, onduidelijke extracten of niet-traditionele delen van de plant, zoals het blad in plaats van de wortel.

Wij pleiten daarom, in lijn met de Nederlandse Vereniging voor Fytotherapie, voor plaatsing in Bijlage 3 met duidelijke gebruiksvoorwaarden en waarschuwingen, zoals:

- Vermelding van te doseren werkzame inhoudsstoffen, met name Withanoliden;
- Duidelijke contra-indicaties voor mensen met lever- of schildklieraandoeningen;
- Voorkeur voor wortelextracten, conform traditioneel gebruik.

Ook willen wij het belang benadrukken van een heldere definitie van "bedrijfsleven" in deze consultatie. Als Ayurvedisch centrum opereren wij op het snijvlak van zorg, onderwijs en gezondheidsproducten. Wij pleiten ervoor om bij de beoordeling van kruiden en handhaving van regelgeving ook de kennis van artsen, therapeuten en wetenschappers die werken met kruiden structureel te betrekken. Dit zou bijdragen aan een zorgvuldig en gedragen besluitvormingsproces.

Het Europa Ayurveda Centrum is graag bereid om vanuit onze expertise en ervaring bij te dragen aan verdere consultatie of dialoog over dit onderwerp. Wij hopen dat er ruimte blijft voor een evenwichtige benadering waarin de rijke traditie van kruidengebruik – mits veilig en verantwoord toegepast – behouden blijft.